

EU-Schoolfruit

Van 9 november t/m 16 april krijgen de leerlingen op school weer drie porties groente en fruit per leerling per week. De school doet namelijk mee aan EU-Schoolfruit! Na 20 weken kunnen uw kinderen zelf groente en fruit meebrengen naar school.

Het is belangrijk om kinderen verschillende soorten groente en fruit te laten proeven. Zo maken ze kennis met veel verschillende smaken en structuren. Soms zijn kinderen pas gewend aan een onbekende smaak na tien tot vijftien keer proberen!

Smaak is dus iets wat je kan ontwikkelen. Door EU-Schoolfruit proeven de kinderen verschillende soorten fruit en groente. Ook als kinderen nog niet veel durven te proeven, doen ze in de klas lekker mee. Want in de praktijk blijkt: zien eten, doet eten.



Gezonde voeding

Aansluitend op bovenstaand bericht willen we ook aandacht vragen voor het volgende. We zien nog steeds dat kinderen naast hun boterhammen en fruit ook koekjes, snoepjes of andere extra's meekrijgen, die een stuk minder gezond zijn. Zeker nu de kruidnootjes weer in de schappen liggen, zien we dat leerlingen van allerlei lekkers meekrijgen. We willen u met klem vragen deze te bewaren voor thuis/ wanneer het kind uit school komt. Op school zien we graag dat leerlingen vooral boterhammen en gezonde tussendoortjes eten. Samen moeten we het goede voorbeeld geven ☺

Het team wenst iedereen een fijn weekend!!